

Energía necesaria

Este problema trata de la elección de comida para ajustarse a la energía que necesita una persona de Zedlandia. La tabla siguiente muestra la energía necesaria recomendada para diferentes tipos de personas en kilojulios (kJ).

Cantidad diaria recomendada de energía necesaria para los adultos

Edad (años)	Nivel de Actividad	Hombres	Mujeres
		Energía Necesaria (kJ)	Energía Necesaria (kJ)
De 18 a 29	<i>Suave</i>	10.660	8.360
	<i>Moderado</i>	11.080	8.780
	<i>Intenso</i>	14.420	9.820
De 30 a 59	<i>Suave</i>	10.450	8.570
	<i>Moderado</i>	12.120	8.990
	<i>Intenso</i>	14.210	9.790
De 60 en adelante	<i>Suave</i>	8.780	7.500
	<i>Moderado</i>	10.240	7.940
	<i>Intenso</i>	11.910	8.780

Nivel de actividad según la ocupación

<i>Suave:</i>	<i>Moderado:</i>	<i>Intenso:</i>
Televendedor	Profesor	Obrero de la construcción
Oficinista	Vendedor ambulante	Campeño
Ama de casa	Enfermera	Deportista

Pregunta 11: ENERGÍA NECESARIA

X430Q01 - 0 1 9

David Martínez es un profesor de 45 años. ¿Cuál debería ser su cantidad diaria recomendada de energía necesaria en kJ?

Respuesta: kilojulios.

Energía necesaria: pregunta 11

X430Q01	Aciertos	%
<i>Tipo</i> Toma de decisiones	<i>OCDE</i>	84,8
<i>Dificultad</i> 361 (nivel menor que 1)	<i>España</i>	82,4
	<i>Castilla y León</i>	87,2
	<i>Cataluña</i>	79,2
	<i>País Vasco</i>	86,2

Puntuaciones:

Máxima puntuación

Código 1: 12.120 kilojulios. Si no se da respuesta, comprobar si el estudiante ha rodeado "12.120" en la tabla.

Ninguna puntuación

Código 0: Otras respuestas.

Código 9: Sin respuesta.

Juana Gómez es una saltadora de altura de 19 años. Una noche uno de sus amigos la invita a cenar en un restaurante. A continuación se presenta el menú:

<i>Menú</i>		Estimación de la energía que aporta cada plato, hecha por Juana (en kJ)
Sopas:	Sopa de tomate	355
	Crema de champiñones	585
Carnes:	Pollo mejicano	960
	Pollo caribeño	795
	Chuletas de cordero	920
Ensaladas:	Ensalada de patata	750
	Ensalada de queso, piña y nueces	335
	Ensalada de pasta	480
Postres:	Tartaleta de manzana y frambuesa	1.380
	Tarta de queso	1.005
	Tarta de fresas	565
Batidos:	Chocolate	1.590
	Vainilla	1.470

El restaurante también tiene un menú del día

Menú del día
50 zeds

Sopa de tomate
Pollo caribeño
Tarta de fresas

Juana apunta todo lo que come cada día. Ese día, antes de la cena, había tomado un total de 7.520 kJ de energía.

Juana no quiere que la cantidad total de energía que tome sobrepase o esté por debajo en más o menos de 500 kJ de la cantidad diaria recomendada de energía necesaria para ella.

Determina si el "Menú del Día" le permitiría a Juana mantenerse dentro de los 500 kJ en relación a la cantidad recomendada de energía necesaria para ella. Explica la respuesta escribiendo tus cálculos.

Energía necesaria: pregunta 12

X430Q02	Puntuación parcial	Aciertos	%
<i>Tipo</i>	Toma de decisiones	OCDE	12,4
<i>Dificultad</i>	587 (nivel 2)	España	12,3
		Castilla y León	12,7
		Cataluña	14,4
		País Vasco	16,0

X430Q02	Máxima puntuación	Aciertos	%
<i>Tipo</i>	Toma de decisiones	OCDE	25,9
<i>Dificultad</i>	624 (nivel 3)	España	17,7
		Castilla y León	23,7
		Cataluña	19,7
		País Vasco	24,5

Puntuaciones:

Máxima puntuación

Código 2: La comida del menú del día no proporciona suficiente energía para mantener a Juana dentro del rango de 500 kJ de la cantidad recomendada de energía necesaria para ella. Es necesario que los cálculos muestren

1. El cálculo de la energía total del menú del día: $355 + 795 + 565 = 1.715$
2. El reconocimiento de que la cantidad recomendada de energía necesaria para Juana es de 9.820 kJ.
3. La utilización de 7.520 con 1.715 y 9.820, mostrando que Juana estaría en más de 500 kJ por debajo de la energía recomendada necesaria para ella

4. La conclusión de que el menú del día no contiene suficiente energía

- $355 + 795 + 565 = 1.715$
 $7.520 + 1.715 = 9.235$

La cantidad necesaria por día es de 9.820 kJ De modo que no lo permitiría. (Nota: No es necesario el cálculo $9.820 - 9.235 = 585$)

Puntuación parcial

Código 1: Método correcto, pero con un error u omisión menor en uno de los pasos del cálculo que llevan a una conclusión consistente, bien sea correcta o incorrecta.

- $1.715 + 7.520 = 9.235$. Esta cifra está dentro del rango de 500 de 8.780, de modo que Sí O BIEN

Cálculos correctos, pero concluye Sí o no proporciona conclusión.

Ninguna puntuación

Código 0: Otras respuestas, incluyendo "No", sin explicación.

- No, Juana no debe pedir el menú del día
- 1.715 está por encima de 500 kJ, de modo que Juana no debe tomarlo.

O BIEN

Razonamiento correcto en palabras pero no se muestran los números. Es decir, el Código 1 requiere que haya algunos números que fundamenten la respuesta.

- El menú del día no tiene suficientes kJ, de modo que Juana no debe tomarlo

Código 9: Sin respuesta.